

EXCLUSIF
Elles témoignent pour
Maxi

Pour échanger, se faire des amis... Et si vous fondiez votre club de lecture ?

Participer à un club de lecture, c'est l'assurance de rencontrer des gens sympathiques avec qui partager ses coups de cœur et ses coups de griffe. N'hésitez pas à vous lancer !

ire : on adore ! 90 % d'entre nous apprécient tout particulièrement ce passe-temps*. Et parler d'un livre qui nous a passionnés, quel plaisir ! Pour multiplier les partages et les interlocuteurs, certains vont même jusqu'à créer leur propre club de lecture. Un bon moyen de rencontrer du monde et de s'accorder un moment rien qu'à soi... Marisa, Marie-Pierre et Violaine ont tenté l'aventure.

*Les Français et la lecture, Ipsos, 2015.

Comment fonder votre club de lecture ?

✓ Recrutez parmi vos amis, vos voisins de quartier ou vos collègues.
✓ Déterminez-en le fonctionnement : à quel rythme allez-vous vous retrouver ? Chacun viendra-t-il parler d'un livre qu'il a aimé ou lirez-vous tous le même pour en discuter ensuite ? Lors de votre première réunion, fixez aussi les dates de rencontre pour l'année.
✓ Trouvez le lieu : chez les membres à tour de rôle ? Dans un café, une librairie, à la bibliothèque municipale ? Dans un local prêté par votre mairie ?

Merci à Émilie Besse, auteure du blog littéraire Alivreouvert.net.



J'ai toujours envie de partager mes émotions"

Marisa, 42 ans, une fille, documentaliste, Bordeaux (33)

J'ai fondé mon club de lecture, les Liseuses, il y a six ans. J'avais envie de partager mes plaisirs de lectrice, mais hélas, je n'avais personne avec qui le faire. Ma sœur, qui vivait en Roumanie, avait déjà créé son club. Alors, comme elle, j'ai décidé de me lancer. Des amies et collègues qui lisait beaucoup en ont parlé autour d'elles et nous nous sommes retrouvées à huit pour fonder ce groupe. Notre première réunion s'est tenue dans un café où chacune d'entre nous a présenté

son livre préféré. Deux participantes qui ne se connaissaient pas ont parlé de *Cœur cousu*, de Carole Martinez, ce qui a tout de suite permis un échange très intéressant. Et tout le monde a été enthousiaste pour continuer. Depuis, nos rencontres ont lieu une fois par mois, chez moi ou chez un autre membre, le vendredi de 20h30 à 23 h environ. Chacune apporte un livre qu'elle présente, en expliquant ce qu'elle a aimé et moins aimé. Grâce aux commentaires passionnés d'une des

membres, j'ai découvert le polar, un genre qui ne m'attirait pas du tout. Ces réunions entre amies sont des moments volés au quotidien : on laisse nos soucis de côté pour ne plus penser qu'à ces livres qui nous ont enchantées. Six ans plus tard, mon club me donne toujours autant envie de lire et de partager mes émotions. Au-delà de la littérature, cela nous a permis d'apprendre à prendre la parole devant d'autres, de vaincre notre timidité et d'être mieux à l'écoute des autres.

Photos: Bernard Artis / Orla/Réa / DR



"En parlant des livres, j'exprime ma sensibilité"

Marie-Pierre, 60 ans, deux enfants, employée dans un organisme de restauration collective, Rouen (76)

J'ai toujours beaucoup lu. Lorsque mes enfants étaient à la crèche, je me suis liée d'amitié avec deux mères et nous nous prêtons les livres que nous avions aimés. Lorsque nos enfants ont grandi et que j'ai eu plus de temps pour moi, j'ai pensé qu'il serait sympa d'organiser un rendez-vous mensuel pour échanger avec des proches sur nos lectures. J'en ai parlé avec mes deux amies qui en ont discuté autour d'elles. Et nous avons réussi à constituer un petit groupe de douze personnes. Nous nous sommes réunis une première fois chez moi, un dimanche midi. Chacun avait apporté quelque chose à grignoter ou à boire, et un livre qu'il avait aimé et dont il avait envie de parler. D'emblée, cela a été très sympa : tout le monde a pu s'exprimer, échanger, trouver des idées de lecture à travers les livres que d'autres présentaient... Du coup, nous avons décidé de continuer. Depuis seize ans, une fois par mois, chaque membre invite les autres à son domicile. Il n'y a pas de thème imposé : nous venons avec un ou plusieurs livres, nous en parlons devant les autres et avant de se séparer, ceux qui le souhaitent repartent avec un des livres présentés. Au fil du temps, certains membres sont partis et

des nouveaux sont arrivés. Mais il reste un noyau dur constitué de mes deux amies et moi. Pour rien au monde, nous ne raterions ce rendez-vous. L'ambiance est toujours agréable et joyeuse, et parler ainsi des livres que l'on aime est une façon d'exprimer sa sensibilité. Dans ce club, j'y ai même rencontré mon nouvel amoureux.



L'avis de l'expert

Que peut apporter un club de lecture ?

Il permet déjà de rencontrer des gens autour d'une même passion. De plus, le fait de parler des livres que l'on aime, d'expliquer ce qui nous séduit ou non, aide à mettre des mots sur ses émotions et à mieux se comprendre soi-même. Enfin, défendre un livre, discuter avec d'autres, stimule énormément intellectuellement !

Comment rendre son club attractif ?

La convivialité est essentielle. Trouvez un lieu chaleureux et confortable, et demandez à chacun d'apporter de quoi boire et grignoter. Puis, outre les romans que chacun apporte, disposez dans un panier des papiers pliés en quatre sur lesquels vous avez recopié ou imprimé des textes ou poèmes que vous

"Nos discussions sont toujours passionnées"

Violaine, 39 ans, une fille, assistante de gestion, Cholet (49)

J'ai commencé par créer un blog pour parler des livres que j'aimais et avoir des conseils de lecture, mais le côté humain me manquait. J'ai donc décidé de créer un « vrai » club. Comme je n'avais pas d'amies passionnées par la lecture, j'ai posté un message sur la page Facebook de ma ville en septembre 2015. Très vite, quinze personnes m'ont répondu qu'elles étaient partantes. Nous nous sommes réunies dans une crêperie, un samedi midi, et nous avons fait connaissance : l'une était fan de littérature asiatique, l'autre de polars, une autre de romans historiques... et chacune avait apporté deux ou trois livres qu'elle aimait. Nous avons parlé tant et si bien qu'à 17 h, nous y étions encore ! À l'unanimité, nous avons décidé de continuer à un rythme trimestriel. Je suis allée voir si le magasin Cultura de Cholet, où nous habitons, pouvait nous accueillir pour la séance suivante, ce qu'il a accepté. Et nous alternons ainsi nos rencontres

entre ce magasin, une librairie et la crêperie. Nos discussions sont toujours passionnées, faites de rigolades, de débats autour des livres... Parfois même, nous arrivons à inviter des auteurs que je contacte souvent via leur Facebook : Laure Manel, auteure de *La Délicatesse du homard*, mais aussi Catherine École-Boivin, auteure du *Petit Bonnet de laine rouge*, des *Bergers blancs* et de bien d'autres romans, ont accepté de venir à nos réunions pour répondre à nos questions sur leur inspiration, leur organisation pour écrire... À chaque fois, leur présence a rendu les débats encore plus passionnants et cela m'a donné le sentiment de participer à quelque chose d'un peu extraordinaire.

Partagez votre expérience,
posez vos questions
sur maximag.fr

Un club de lecture stimule intellectuellement

Que peut apporter un club de lecture ?

Il permet déjà de rencontrer des gens autour d'une

même passion. De plus, le fait de parler des livres que l'on aime, d'expliquer ce qui nous séduit ou non, aide à mettre des mots sur ses émotions et à mieux se comprendre soi-même. Enfin, défendre un livre, discuter avec d'autres, stimule énormément intellectuellement !

Comment rendre son club attractif ?

Commencez par lire un extrait que vous aimez à voix haute, sans préciser l'auteur : cela permettra aux personnes présentes d'écouter sans penser « tel romancier, je ne l'aime pas », « c'est un intello, je vais m'ennuyer à le lire »... Puis, lisez la quatrième de couverture, au dos du livre, ce qu'en disent les critiques, annoncez le genre (roman d'amour, polar...), décrivez les personnages, celui auquel vous êtes le plus attachée...

*Auteure de *Les Livres prennent soin de nous* (éd. Actes Sud). Plus d'infos sur detambel.com.